


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Normál B menü	Kerti zöldségleves Rakott karfiol	Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal	Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Burgonyás tészta Vegyes vágottal Alma	Francia hagymakrémleves Pirított kenyérkockával Székely káposzta Félbarna kenyérrrel	Csontleves Cérnametélttel Zöldborsós sertésragu Masni tésztával										
		Energia: 639.14 Kcal / 2,671.61 KJ	Energia: 918.86 Kcal / 3,840.83 KJ	Energia: 925.62 Kcal / 3,869.09 KJ	Energia: 804.24 Kcal / 3,361.72 KJ	Energia: 488.22 Kcal / 2,040.76 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.76 g	32.86 g	11.02 g	45.38 g	31.40 g	9.49 g	39.49 g	23.83 g	4.43 g	37.82 g	37.39 g	12.05 g	25.33 g	31.84 g	10.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.61 g	0.06 g	3.72 g	113.30 g	0.00 g	1.71 g	136.46 g	0.02 g	5.60 g	78.69 g	0.00 g	3.34 g	24.35 g	0.17 g	2.83 g		
1,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pest (H-65)
 Csoportos azonosító: 17783408-5-13
 Élelmiszevezető
 Tel: 06-23-4893500-1-13